

NATUR, WASSER, LICHT

Deine Gastgeberinnen Steffi und Sarah begleiten dich von Freitag bis Sonntag durch eine besondere Zeit – getragen von Natur, Wasser, Licht und weiblicher Energie. Wir laden dich zu einem Yoga-Retreat für Frauen ein. Es ist Zeit, ein Wochenende loszulassen, dich zu spüren und ganz bei dir anzukommen – in einem Kreis der nährt, stärkt und inspiriert.



Dich erwartet ein liebevoll gestaltetes Programm, das Bewegung, Ruhe und Inspiration miteinander verbindet. Wir feiern gemeinsam das Frau sein am längsten Tag des Jahres.



VILLA MIT PRIVATSEE

Willkommen zu unserem exklusiven Yoga-Retreat für Frauen "New Moon - Neubeginn" im malerischen Elsass – in einer stilvollen Villa mit Privatsee, nur 30 Minuten von Baden-Baden entfernt.

Tauche ein in ein unvergessliches Wochenende, das wir mit viel Liebe und Hingabe für dich kreiert haben – exklusiv für 13 Frauen, die sich nach Verbindung, Tiefe, Leichtigkeit und neuer Lebensfreude sehnen.



**YOGA RETREAT
IM ELSASS
07.-09. MAI 2027**



**NEW MOON
FÜR FRAUEN
NEUBEGINN**

DEIN WOCHENENDE IN DER VILLA AM SEE

Tag 1

14:00 Uhr Ankunft & Check-in: Begrüßung mit Drinks & Snacks, Kennenlernen
16:30 – 18:00 Uhr Hormonyoga
18:00 Uhr Zeit für dich am See/ Sauna
19:00 Uhr Flammkuchenabend

Tag 2

08:00 Uhr Tee & Good Morning Ritual
08:30 Uhr Vinyasa Yoga am See
10:00 Uhr Brunch mit frischen vegetarisch-veganen Köstlichkeiten
11:30 Uhr Freie Zeit: Ruhe, Massage (gegen Gebühr), Lesen, Baden oder Natur genießen
14:00 – SUP-Yoga oder Workshops zu Kreativität & Verbindung (wahlweise)
17: 00 Uhr Yin Yoga & Klangschalenreise
18:00 Uhr Zeit für dich
19:30 Uhr Gemeinsames Abendessen
21:00 Uhr Überraschungsabend "New Moon"

Tag 3

8:00 Uhr Tee & leiser Start in den Tag
sanftes Yoga & Meditation am See
09:30 Uhr Nährender Brunch
10:30 Uhr Abschlusskreis & gemeinsames Integrieren, Reflexion, Dankbarkeit, Verabschiedung im Kreis
12:00 Uhr Abreise

*Änderungen am Ablauf vorbehalten



FRAU SEIN FEIERN

Wild und weich, frei und verwurzelt, sinnlich und still. Inmitten der kraftvollen Natur mitten im Frühjahr – öffnen wir gemeinsam einen Raum, um uns wieder mit unserem inneren Strahlen zu verbinden. Ein Wochenende, an dem das Thema Neubeginn im Fokus steht. Ein Wochenende, das bleibt. Ein Ort voller Stille, Klang und lebendiger Begegnung. Eine Zeit, in der du dich erinnern darfst, wer du bist – und was dich trägt. Licht auf deiner Haut. Wasser unter deinen Füßen und Verbundenheit im Herzen.

*Preis ist **inklusive** Unterkunft, Wasser, Tee und Verpflegung zzgl. alkoholischer Getränke/Softdrinks (wichtiger Hinweis: wir sind kein Reisveranstalter und übernehmen keine Haftung).

WIE IM TRAUM

Während deines Retreats wohnst du in einer liebevoll restaurierten Villa voller Charme, eingebettet in die sanfte Natur des Elsass. Nur einen Schritt vom Wasser entfernt, erwartet dich ein Ort, an dem du tief durchatmen und zur Ruhe kommen kannst.

Die Zimmer der Villa sind hochwertig ausgestattet und mit großer Sorgfalt individuell gestaltet – jedes ein Unikat, mit besonderem Blick fürs Detail.



599 € *

PRO PERSON